



# NIEUWSBRIEF

Maart  
2024

 Spectrumvisie.nl

 Jouwautisme.nl

 Autismepaspoort.nl



## Beste lezer,

Van 30 maart tot 6 april is het Autismeweek met als thema 'De Kunst van het Evenwicht'.

Het perfecte moment om je bij te praten over waar we bij Jouw Autisme mee bezig zijn geweest. Zo zijn we te gast bij het Klokhuis, is er wetenschappelijk onderzoek gedaan naar het Autismepaspoort en verwelkomen we nieuwe collega's bij Spectrumvisie.

We komen steeds dichterbij onze missie om de wereld anders te laten kijken naar autisme!

Maar we zijn er nog lang niet. Doe je met ons mee?

## IN DE MEDIA



### Suzanne bij het Klokhuis op Wereld Autisme Dag!

Het Klokhuis, wie keek het als kind niet? We zijn trots dat Suzanne vanuit haar vernieuwende visie heeft mogen meewerken en denken aan de gloednieuwe uitzending over autisme.

Niet alleen Suzanne is te zien in aflevering, maar er komen ook geweldige kinderen vertellen over hun autisme. Het is meer dan fantastisch dat we op deze manier nog meer kinderen kunnen bereiken en vertellen over wat autisme is, hoe

belangrijk het is om Jouw Autisme te leren kennen, en hoe zij hun eigen weg kunnen vinden mét hun autisme.

Zit jij klaar om de uitzending te spotten op Wereld Autisme Dag? Van anders kijken naar autisme tot het kennen van jouw autisme, het komt allemaal voorbij!

Check de aflevering op **2 april** om **18.40 uur** bij **Zapp** of via [website van Klokhuis](#).

### Suzanne te gast bij podcast 'Geef Me De 5'

Psycho-educatie heeft ons hart. Bij Jouw Autisme geloven we dat het goed is om al vroeg met kinderen te praten over wie deze zijn en wat ze nodig hebben. Suzanne schoof dan ook graag aan bij de Nienke en Syntha van de podcast 'Geef me de 5' om te praten over goede psycho-educatie.

## MAAR EERST...

### Suzanne aan het woord

Zoals jullie weten, is mijn missie dat alle kinderen (met autisme) zichzelf kunnen en mogen zijn. Een mens mag groot dromen, toch? Het afgelopen jaar hebben we grote en kleine stappen gezet om ons bereik te vergroten. Ik ben dan ook trots op de vele leerkrachten en coaches die zich, door en soms samen met mij, inzetten om het leven van kids en jongeren met autisme makkelijker te maken.

Ik kijk er naar uit om komend jaar nog heel veel meer professionals te mogen ontmoeten en te inspireren om samen anders te kijken naar autisme.

Hartelijke groet,  
Suzanne Rouwhorst

Waarom is het belangrijk om al vroeg te beginnen met het geven van goede psycho-educatie? Welke rol spelen materialen en beelden hierbij? Ook praten we over neurodiversiteit, zelfzorg en zandweggetjes.

Een aanrader voor elke ouder of professional die wil starten met het geven van psycho-educatie. Je beluistert de podcast 'Psycho-educatie bij autisme (met Suzanne Rouwhorst)' via [Spotify](#) of [YouTube](#).



## ONDERZOEKEN

### Wetenschappelijk onderzoek naar het Autismepaspoort

Het Autismepaspoort laat leerkrachten écht anders kijken naar leerlingen met autisme, wat uiteindelijk ten goede komt aan het kind zelf. Dat laat master-onderzoek van een student aan de Rijksuniversiteit Groningen zien.



rijksuniversiteit  
groningen

Leerkrachten geven aan dat het Autismepaspoort ze in staat stelt om kinderen beter te begeleiden en rekening te houden met hun de sterke punten, aandachtspunten en ondersteuningsbehoeften.

Het onderzoek is momenteel in afronding, maar van deze resultaten worden wij natuurlijk al ontzettend blij! Nieuwsgierig geworden?

[Bekijk het Autismepaspoort](#)

### Jouw Autisme schoolbreed inzetten? Vanaf nu is het mogelijk!

Steeds meer scholen geven aan dat ze de Jouw Autisme Methodiek (JAM) schoolbreed willen inzetten. Het is daarom belangrijk om te weten of de leerdoelen van de JAM voldoen aan de richtlijnen voor de sociaal-emotionele ontwikkeling in groep 7 en groep 8.



Het lectoraat 'Volwaardig leven met Autisme' van de HAN onderzocht of de JAM te koppelen valt aan de SLO-leerdoelen, en mag worden opgenomen in het schoolplan. Het antwoord? Ja, zeker!

De Floriant in Arnhem is de eerste school ooit die Jouw Autisme schoolbreed gaat inzetten. Een grote mijlpaal!



De onderbouw gaat aan de slag met de wegwijzers en toerentellers, en de bovenbouw wordt voorbereid op het voortgezet onderwijs met psycho-educatie over het vinden van je eigen weg met autisme.

[Bekijk de Jouw Autisme Methodiek](#)

## PUBLICATIES

### GGZ professionals maken kennis met Jouw Autisme

Naast dat Jouw Autisme inmiddels al veelvuldig wordt ingezet op scholen, zien we ook binnen de zorgwereld dat de behoefte aan materialen en beelden voor psycho-educatie groeit.

We zijn daarom blij dat de opleiding tot Jouw Autisme Trainer geaccrediteerd is door de beroepsregisters voor psychologen en orthopedagogen.



Om professionals uit de GGZ kennis te laten maken met onze visie, heeft PsyMag een artikel geplaatst over de Jouw Autisme Methodiek.

[Bekijk het artikel](#)

### Jouw Autisme Trainers aan het woord in het Autisme Magazine

Beetje bij beetje worden de oude kaders losgelaten en ontstaat er steeds inclusiever onderwijs. Om elkaar te inspireren, gaat de NVA-expertgroep Autisme en Onderwijs op zoek naar voorbeelden van 'good practices'.

Elk kwartaal wordt er in het Autisme Magazine een school uitgelicht die durft af te wijken van de norm en zo een geborgen leeromgeving wil creëren voor alle leerlingen.

In de meest recente artikelen komen twee leerkrachten aan het woord die daarnaast ook gecertificeerd Jouw





Autisme Trainer en autismecoach zijn. Zij lichten toe hoe je door anders te kijken, ook anders kunt doen.

[Lees de artikelen](#)

---

## NIEUWE STAPPEN

### Ontmoet de nieuwe collega's van Spectrumvisie

De wereld anders laten kijken naar autisme doen we samen. We stellen je dan ook graag voor aan onze gloednieuwe collega's! Angelina, Aukje en Laura zullen diverse werkzaamheden oppakken bij Spectrumvisie.

Alle drie hebben ze een stevige theoretische basis en ervaring met het werken (en leven) met autisme in de praktijk. Ook zijn ze gecertificeerd Jouw Autisme trainers, waardoor ze helemaal thuis zijn in de materie en visie van Spectrumvisie, Jouw Autisme en het Autismepaspoort.



*'Mijn brein werkt anders dan dat van jou, gelukkig maar!'*

– ANGELINA ARTS



*'Anders kijken en anders durven doen vind ik erg belangrijk.'*

– AUKJE REURINK



*'Ik kijk graag naar wat het kind wél kan en wat hij of zij zelf kan doen om zich goed te voelen.'*

– LAURA KOELINK

[Lees hun verhaal op de website](#)

---

## De Jouw Autisme Methodiek in een nieuw jasje

De tweede druk van de Jouw Autisme Methodiek is een feit! Mede dankzij jullie feedback hebben we de materialen in een nieuw jasje gestoken, verbeteringen doorgevoerd en de methodiek aangevuld met extra items. Zo hebben we het spectrumbord en het (over je) toerenbord toegevoegd.



Ook gaven jullie aan dat de methodiek goed kan worden ingezet voor ieder kind dat zijn eigen weg probeert te vinden, met of zonder autisme.

Bij de nieuwe druk hebben we daarom op veel van de materialen de woorden 'Jouw Autisme' weggelaten. Zo zijn de wegwijzers en toerenteller nu te gebruiken door alle jongeren, met of zonder autisme.

[Bekijk de volledige inhoud van de methodiek](#)

---

## Nieuw! Een jaarlijkse terugkomdag voor Jouw Autisme Trainers

Inmiddels zijn er al meer dan 70 gecertificeerde Jouw Autisme Trainers, en mogen we ook dit jaar weer nieuwe trainers opleiden en welkom heten.

Om onze training te blijven verbeteren, onderzocht het lectoraat 'Volwaardig leven met Autismes' van de HAN in hoeverre de trainers na de training voldoende klaargestoomd zijn om met de materialen aan de slag te gaan.



## HAN UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Een mooie aanbeveling die uit het onderzoek naar voren kwam, was dat trainers het fijn vinden om meer in contact te staan met elkaar. Zo kunnen ze vragen stellen aan elkaar en samen oefenen.

We zijn daarom bezig met een plan voor een jaarlijkse terugkomdag, waar iedere trainer voor uitgenodigd zal worden.

[Bekijk de poster die de studenten maakten](#)

## DOE JIJ MET ONS MEE?



**Droom jij er net als wij van dat alle jongeren (met autisme) het gevoel hebben dat ze volledig zichzelf mogen zijn? Volg een van onze trainingen en help kinderen hun eigen weg te vinden!**

Om jongeren met autisme zo goed mogelijk te helpen, is het nodig dat je zelf goed begrijpt wat autisme is. Onze trainingen bieden je de basis waarmee je verder kijkt dan alleen de diagnose 'autisme'.

Tijdens de training combineert Suzanne haar kennis over de nieuwste inzichten rondom autisme, ervaringsdeskundigheid en praktijkervaringen uit het onderwijs. Zo ga jij bomvol nieuwe inzichten naar huis. Het is niet voor niets dat onze eerste Jouv Autisme training van dit jaar alweer helemaal vol zit.

Niet misgrijpen? Schrijf je direct in voor een van de trainingdagen tot gecertificeerd Jouv Autisme Trainer op **3 juli** of **6 oktober**. Of meld je aan voor de cursus 'Autisme Anders Bekijken'!

*'Suzanne weet iedereen goed mee te nemen, ongeacht de voorkennis over autisme. Inspirerend en een mooie combinatie van theorie en praktijk. Ik gun elke leerkracht, elke school een stukje Suzanne :)'*

Ik wil Jouv Autisme Trainer worden!

**Op de hoogte blijven?**

Volg ons op social media!

